

Δράσεις Ενεργού Πολίτη





**Παρουσίαση της κα. Αργυροπούλου
με τους Μαθητές της Α' Λυκείου με
Θέμα τα Αδέσποτα Ζώα και την
Υιοθέτηση Ζώων**

Εργασία της Α τάξης Λυκείου στα πλαίσια του ενεργού πολίτη

Αδέσποτα ζώα: Από την πρώτη φροντίδα, μέχρι την υιοθεσία

Η 4η Απριλίου, Παγκόσμια Ημέρα Αδέσποτων Ζώων, είναι μια ευκαιρία να ευαισθητοποιηθούμε και να δράσουμε για τα αδέσποτα ζώα που ζουν γύρω μας. Η 4η Απριλίου, Παγκόσμια Ημέρα Αδέσποτων Ζώων, είναι μια ευκαιρία να ευαισθητοποιηθούμε και να δράσουμε για τα αδέσποτα ζώα που ζουν γύρω μας. Σύμφωνα με εκτιμήσεις, ο αριθμός των αδέσποτων ζώων στην Ελλάδα είναι 3-4εκατομμύρια.

Άρα καταλαβαίνεις πόσο σημαντικό είναι να κάνει ο καθένας από εμάς το καλύτερο που μπορεί για τα ζωάκια αυτά. Αν αποφασίσεις να βοηθήσεις ένα αδέσποτο ζώο, καλό είναι να γνωρίζεις ποια είναι τα πρώτα βήματα, πώς να του φερθείς και πώς να το προστατέψεις.

Ποιο θεωρείται αδέσποτο ζώο;

Αδέσποτο ζώο συντροφιάς θεωρείται ένα ζώο που είτε δεν έχει κατοικία – κάπου δηλαδή που να κοιμάται, να τρώει και να προστατεύεται μόνιμα – είτε βρίσκεται αρκετά μακριά από την κατοικία του, χωρίς την επίβλεψη του ιδιοκτήτη του. Άρα, ζώα που έχουν εγκαταλειφθεί ή έχουν γεννηθεί χωρίς ιδιοκτήτη θεωρούνται αδέσποτα.

Πρώτες βοήθειες σε αδέσποτα ζώα και άμεση φροντίδα.

Αν έχεις εντοπίσει ένα αδέσποτο ζώο, η πρώτη σου προτεραιότητα είναι να αξιολογήσεις την κατάσταση της υγείας του. Εάν παρουσιάζει τραύματα ή σημάδια ασθένειας, είναι σημαντικό να το μεταφέρεις άμεσα σε έναν κτηνίατρο για παροχή πρώτων βοηθειών. Αν το ζώακι είναι σε θέση να πει και να φάει, δώσε του λίγο καθαρό νερό και τροφή κατάλληλη για το είδος του ζώου, αποφεύγοντας τροφές που μπορεί να του προκαλέσουν προβλήματα.

Διαδικασία υιοθεσίας

Αφού έχεις κάνει τα απαραίτητα για την υγεία του ζώου, μπορεί να σκέφτεσαι την υιοθεσία του ή την εύρεση της κατάλληλης οικογένειας. Η διαδικασία υιοθεσίας περιλαμβάνει την καταχώρηση του ζώου στο Εθνικό Μητρώο Ζώων Συντροφιάς και την έκδοση των απαραίτητων εγγράφων. Εάν δεν μπορείς να το υιοθετήσεις, μπορείς να επικοινωνήσεις με τοπικά φιλοζωικά σωματεία ή καταφύγια ζώων που μπορούν να αναλάβουν τη φροντίδα του και να του βρουν ένα μόνιμο σπίτι. Οι άνθρωποι στα καταφύγια αυτά διαθέτουν την εμπειρία και τις υποδομές για την υποστήριξη των αδέσποτων ζώων.

Η υγεία του κατοικίδιου σου είναι προτεραιότητα

Εάν έχεις υιοθετήσει ήδη γάτα ή σκύλο, με την ασφάλιση κατοικίδιου My Happy Pet της Eurolife FFH μπορείς να νιώθεις μεγαλύτερη σιγουριά για την προστασία της υγείας του. Το ασφαλιστικό πρόγραμμα My Happy Pet καλύπτει τις ανάγκες του τετράποδου μέλους της οικογένειας αφού παρέχει:

- κτηνιατρικές επισκέψεις
- διαγνωστικές εξετάσεις
- νοσοκομειακή περίθαλψη
- υπηρεσίες φροντίδας (καλλωπισμό, συνεδρίες εκπαίδευσης) wellness προνόμια (διαμονή σε πιστοποιημένα κέντρα φιλοξενίας, εκπτώσεις σε τροφές, παραφαρμακευτικά προϊόντα και είδη καλλωπισμού)

**Παρουσίαση του κ. Κατσούλα με τους
Μαθητές της Β' Λυκείου με Θέμα: «Ναι
στη Χρήση του Διαδικτύου Όχι στην
Κατάχρηση**

Ναι στη χρήση του διαδικτύου όχι στην κατάχρηση

Ορισμός: Το διαδίκτυο (Internet) είναι ένα παγκόσμιο σύστημα διασυνδεδεμένων δικτύων υπολογιστών, οι οποίοι χρησιμοποιούν ειδικά πρωτόκολλα επικοινωνίας, προκειμένου να εξυπηρετούνται δισεκατομμύρια χρήστες καθημερινά σε ολόκληρο τον κόσμο.

Οι πλέον βασικές υπηρεσίες του διαδικτύου είναι:

- Ο Παγκόσμιος Πληροφοριακός Ιστός (World Wide Web ή www, ή web), που για να πλοηγηθούμε σ' αυτόν χρειάζεται ένα λογισμικό γνωστό ως φυλλομετρητής (browser). Οι πιο γνωστοί είναι οι Firefox, Chrome, Opera κλπ

- Το ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο (e-mail) χρειάζεται το δικό του λογισμικό π.χ. Outlook ή είναι υπηρεσία ενσωματωμένη στην προηγούμενη δηλ το web π.χ. το γνωστό gmail κλπ.

Ναι στη χρήση του διαδικτύου όχι στην κατάχρηση

Το Διαδίκτυο στην Εκπαίδευση

- ▶ Ηλεκτρονικά μαθήματα (e-learning) όταν χρειάζεται.
- ▶ Ψηφιακά βιβλία: Πρόσβαση σε σχολικά συγγράμματα, λογοτεχνικά έργα, διαδραστικά βιβλία.
- ▶ Εκπαιδευτικές πλατφόρμες: όπως οι e-class, Moodle, Khan Academy, Coursera – με ποικιλία θεμάτων και διαδραστικά εργαλεία.
- ▶ Ανάπτυξη δεξιοτήτων: Μαθητές και φοιτητές εξοικειώνονται με την τεχνολογία και αποκτούν αυτονομία στη μάθηση.



Ναι στη χρήση του διαδικτύου όχι στην κατάχρηση

Υπερβολική Ενασχόληση:

Υπάρχει η πιθανότητα της υπερβολικής ενασχόλησης με το διαδίκτυο (Internet) και τα κοινωνικά δίκτυα (social media) κυρίως με αυτά, πιθανότητα που γίνεται ακόμα μεγαλύτερη λόγω της ελκυστικότητας του συγκεκριμένου μέσου.

Έχουν καταγραφεί περιπτώσεις ανθρώπων που αισθάνονται ότι ζουν μια εμπειρία μόνο αν την «ανεβάσουν» στο προφίλ τους, «ποστάρουν» συνεχώς τους φίλους τους και ελέγχουν συνεχώς για απαντήσεις στα μηνύματά τους, **με αποτέλεσμα να ζουν περισσότερο στον ψηφιακό κόσμο παρά στον πραγματικό!**



Ναι στη χρήση του διαδικτύου όχι στην κατάχρηση

«Εθισμός» ή «Εξάρτηση» από το διαδίκτυο:

Το 1995 ο Νεοϋορκέζος ψυχίατρος Ivan Goldberg, εν μέρει αστειευόμενος, υιοθέτησε πρώτος τον όρο Internet addiction («εθισμός» στο Διαδίκτυο).

Οι πρώτες περιπτώσεις αφορούσαν ενήλικες, ωστόσο τα επόμενα χρόνια το φαινόμενο επεκτάθηκε ραγδαία σε εφήβους και νέους.

Οι ως άνω όροι όπως διαπιστώνετε χρησιμοποιούνται σε εισαγωγικά επειδή στη διεθνή βιβλιογραφία η κατάχρηση του διαδικτύου ως κατάσταση αληθούς εθισμού είναι υπό συζήτηση.



Ναι στη χρήση του διαδικτύου όχι στην κατάχρηση

Συνέπειες της κατάχρησης:

- ▶ Συμπτώματα του συνδρόμου απόσυρσης όπως άγχος, εμμονή, σκέψεις και όνειρα για το Ιντερνέτ.
- ▶ Έκπτωση λειτουργικότητας του ατόμου (σε κοινωνικό, οικογενειακό, προσωπικό επίπεδο, παραμέληση προσωπικής φροντίδας και υγιεινής, απώλεια ύπνου, ενδοοικογενειακές συγκρούσεις, σχολική αποτυχία).
- ▶ Κατανάλωση υπερβολικού χρόνου ή/και χρήματος σε δραστηριότητες σχετικές με το Διαδίκτυο (λογισμικό, σκληροί δίσκοι κ.λπ)
- ▶ Παραμονή on-line για περισσότερο χρονικό διάστημα από το προτιθέμενο



Ναι στη χρήση του διαδικτύου όχι στην κατάχρηση

Ηλεκτρονικός τζόγος! Ένας νέος «εθισμός»!

Η ευρεία διάδοση του διαδικτύου και των έξυπνων κινητών τηλεφώνων έχει καταστήσει τον διαδικτυακό τζόγο πιο προσβάσιμο από ποτέ. Μέσω σύγχρονων πλατφορμών online καζίνο και στοιχηματισμού, οι παίκτες έχουν πλέον τη δυνατότητα να παίξουν ανά πάσα στιγμή και από οποιοδήποτε σημείο, με λίγα μόνο κλικ στο κινητό ή τον υπολογιστή τους.

Τα διαδικτυακά παιχνίδια σχεδιάζονται με στόχο να προσελκύουν και να διατηρούν τους χρήστες ενεργούς, προσφέροντας ατελείωτες ευκαιρίες στοιχηματισμού 24 ώρες το 24ωρο – γεγονός που ευνοεί την επανειλημμένη συμμετοχή, ακόμα και σε σημείο ανεξέλεγκτης συνήθειας.

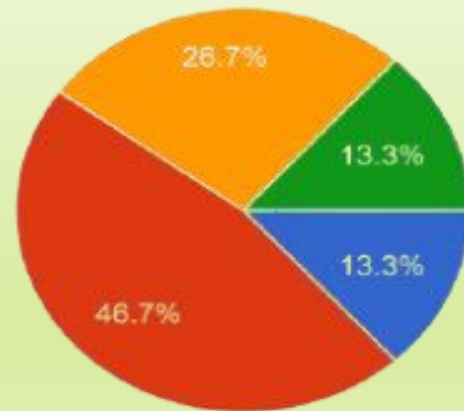


Ναι στη χρήση του διαδικτύου όχι στην κατάχρηση

Συνέπειες του «εθισμού» σύμφωνα με δημοσκόπηση που διενεργήσαμε μεταξύ των συμμαθητών μας:

Έχει επηρεάσει αρνητικά το διαδίκτυο την καθημερινότητά σου (ύπνος, διάβασμα, κοινωνική ζωή);

15 responses



- Ναι, συχνά
- Μερικές φορές
- Σπάνια
- Ποτέ

Ναι στη χρήση του διαδικτύου όχι στην κατάχρηση

Αίτια του φαινομένου της «κατάχρησης» ή «εθισμού»:

- ▶ Ότι είναι μέλη δυσλειτουργικών Οικογενειών
- ▶ Άνθρωποι με καταθλιπτικό συναίσθημα και παιδιά με διάσπαση προσοχής – υπερκινητικότητα
- ▶ Περιβαλλοντικοί παράγοντες όπως έλλειψη επικοινωνίας και εφαρμογής ορίων από την οικογένεια. Έλλειψη ενασχόλησης και επίβλεψης από τους γονείς εξαιτίας υπερβολικής εργασίας, δημιουργίας καριέρας κλπ.



Ναι στη χρήση του διαδικτύου όχι στην κατάχρηση

Ενέργειες των γονέων, που θα μπορούσαν να βοηθήσουν:

α) Από μικρή ηλικία θα πρέπει να τίθενται όρια (για πολλά θέματα) και να τηρούνται μέσα στην οικογένεια. Τα όρια (όταν δεν είναι υπερβολικά ή ιδιαίτερα αυστηρά) δεν καταπιέζουν τα παιδιά, αλλά τα κατευθύνουν και σημαίνουν ενδιαφέρον. Είναι σημαντικά για θέματα ασφάλειας. Όσο το παιδί μεγαλώνει, τα όρια που θα ισχύσουν είναι καλό να συζητούνται, ώστε να λαμβάνεται η γνώμη του παιδιού και του εφήβου. Ο σεβασμός της προσωπικότητας παιδιών και εφήβων από πολύ μικρή ηλικία, είναι στοιχείο πολύ σημαντικό για την εφαρμογή πειθαρχίας.

β) Τοποθέτηση του Η/Υ σε κοινόχρηστο χώρο, ώστε να μη δίνεται η δυνατότητα απομόνωσης του παιδιού και να υπάρχει έλεγχος.

γ) Χρήση φίλτρων για επιβλαβείς ιστοσελίδες και συμμετοχή στις επιλογές του εφήβου (χωρίς υπερβολές ή/και παράλογες απαγορεύσεις), συμβάλλουν σε ένα θετικό αποτέλεσμα

δ) Ενημέρωση των παιδιών με απλά λόγια από μικρή ηλικία για τα φαινόμενα «εθισμού» και παρενόχλησης.

ε) Εάν παρατηρηθεί υπερβολική χρήση ή/και συμπεριφορές εθισμού πρέπει να αναζητηθεί αμέσως βοήθεια.



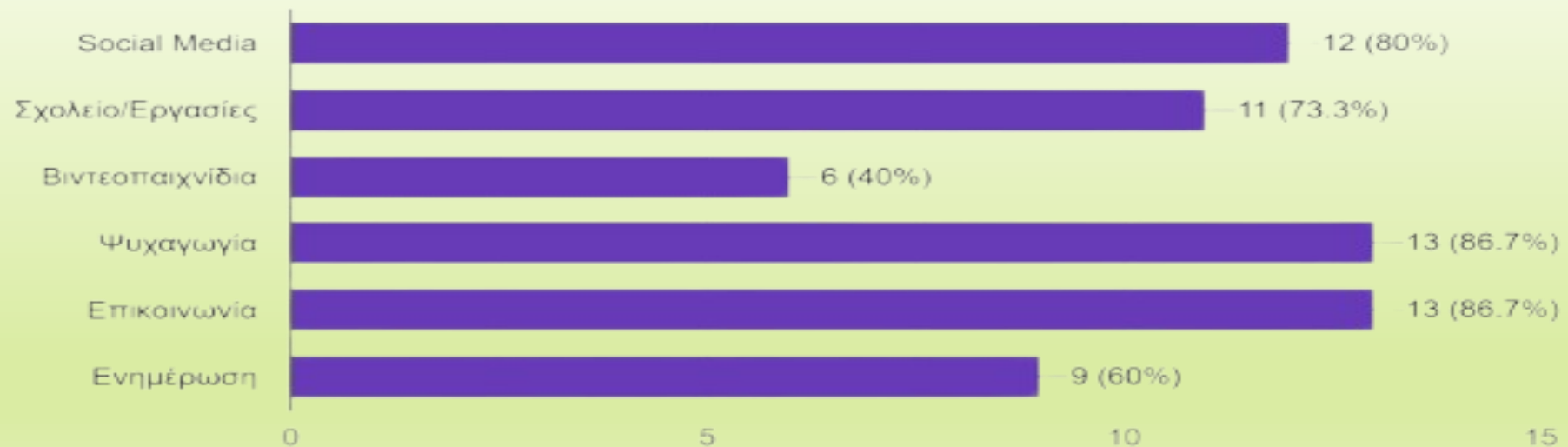
Ναι στη χρήση του διαδικτύου όχι στην κατάχρηση

Αντίστοιχα λειτουργεί και η εξάρτηση:

Οι νέοι χρησιμοποιούν το διαδίκτυο για τους παρακάτω λόγους:

Για ποιές χρήσεις χρησιμοποιείτε το διαδίκτυο;

15 responses





**Παρουσίαση του κ. Καραμάνη με
τους Μαθητές της Γ' Λυκείου με
Θέμα την Ανακύκλωση**

Υλικά που μπορούν να ανακυκλωθούν

Στην καθημερινότητά μας συναντάμε πολλά υλικά που μπορούν να ανακυκλωθούν, όπως:

- ▶ **Χαρτί και χαρτόνι:** Εφημερίδες, τετράδια, κουτιά, συσκευασίες.
- ▶ **Πλαστικό:** Μπουκάλια, σακούλες, συσκευασίες τροφίμων.
- **Γυαλί:** Μπουκάλια, βάζα.
- **Μέταλλα:** Κουτάκια αλουμινίου, κονσέρβες.
- **Ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές:** Τηλεοράσεις, υπολογιστές, κινητά τηλέφωνα.

Στάδιο 1^ο:
Καθαρισμό
της κοντινής
παραλίας
από
ανακυκλώμε-
να υλικά







Στάδιο 2°:
Συνέντευξη με
την Υπεύθυνη
του Σταθμού
Ανακύκλωσης





ΦΟΔΣΑ
ΠΕΛΑΓΟΠΟΝΗΣΟΥ

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ
ΕΔΩ
ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΕ

ΜΕΤΑΛΛΟ
ΠΛΑΣΤΙΚΟ
ΓΥΑΛΙ

ΑΝΤΑΠΟΔΙΔΟΥΜΕ
ΤΗΝ ΠΡΑΞΗ ΣΟΥ

Κέρδισε 1€ ανά 33 τμήματα
που ανακυκλώσεις!



Στάδιο 3^ο:
Συνέντευξη με
τον Δ/ντη του
Τομέα
Καθαριότητας
του Δήμου μας

